

احتياطات الاتصال

معلومات للمرضى والعائلات والزوار

لماذا أتلقى هذا الكتيب؟

إن كل شخص يحمل جراثيم. معظم الجراثيم غير ضارة، وبعضها مفيد. ومع ذلك، يمكن لعدد قليل من الجراثيم أن تصيب الأشخاص بالمرض وتنتشر بسهولة في بيئة المستشفى. إن هدفنا هو حماية مرضانا وعائلاتهم وزوارنا من تلك الجراثيم. تم العثور في جسمك على الجراثيم التي يمكن أن تنتشر بسهولة داخل بيئة المستشفى وتؤدي إلى إصابة المرضى الآخرين بالمرض. تعد احتياطات الاتصال هي وسيلة لوقف انتشار الجراثيم من شخص إلى آخر.



ما هي احتياطات الاتصال؟

إن احتياطات الاتصال هي مجموعة من الإجراءات البسيطة التي تعمل معًا لإبطاء أو إيقاف انتشار هذه الجراثيم. تشمل الإجراءات البسيطة تنظيف اليدين، وإبقائك أنت ومتعلقك بعيدًا عن المرضى الآخرين.



كيفية منع انتشار العدوى في مرافق الرعاية الصحية وفي المنزل



المستشفى

سيقوم موظفو الرعاية الصحية بما يلي:

وضعك في غرفة فردية إذا كان ذلك متاحًا أو إبقاء الستائر مغلقة حول سريرك إذا كنت في غرفة مشتركة مع مرضى آخرين.
وضع علامة "احتياط الاتصال" على باب غرفتك أو الستائر حولك لتذكير الآخرين الذين يدخلون غرفتك بالاحتياطات الخاصة.
تنظيف أيديهم جيدًا وبشكل متكرر.
ارتداء ملابس طبية بأكمام طويلة وقفازات عندما يقدمون لك الرعاية المباشرة.
تنظيف وتطهير المعدات المستخدمة في الغرفة بانتظام.

يجب عليك:

تنظيف يديك قبل أن تغادر غرفتك.

يجب على العائلة والزوار:

عدم مساعدة المرضى الآخرين في العناية الشخصية لأن هذا الأمر قد يتسبب في انتشار الجراثيم.
ارتداء ثوب طبي وقفازات عندما يقدمون لك الرعاية المباشرة.
إزالة الثوب الطبي وقفازات والتخلص منهما في حاوية الأقمشة/
القمامة الموجودة في غرفتك بمجرد الانتهاء من الاعتناء بك.
تنظيف أيديهم قبل قيامهم بالزيارة، وبعد خلع القفازات والثوب الطبي، وقبل مغادرة غرفتك.



العيادة الخارجية

سيقوم مقدم الرعاية الصحية بما يلي:

تنظيف يديه وارتداء ثوب طبي وقفازات قبل تقديم الرعاية.
تنظيف أيديهم جيدًا وبشكل متكرر.

يجب عليك:

تنظيف اليدين باستخدام فرك اليدين بالكحول عند الدخول والخروج.
استخدام المناديل الورقية في العيادة لتغطية الوجه أثناء السعال و/أو العطس والتخلص من المناديل في صناديق النفايات المتاحة. تنظيف يديك بعد التخلص من المنديل.



الرعاية طويلة المدى

سيقوم موظفو الرعاية الصحية بما يلي:

تنظيف أيديهم قبل وبعد تقديم الرعاية.

يجب عليك:

تنظيف يديك في كل مرة تغادر فيها غرفتك، قبل الوجبات وبعد استخدام المراحيض.
إذا أصبت بالعدوى:
قد يتم وضعك على نظام احتياطات الاتصال أثناء علاجك من العدوى.

قد لا يُسمح لك بمغادرة غرفتك أو المشاركة في الأنشطة خلال هذا الوقت.

سيرتدي الطاقم الطبي ثوبًا طبيًا وقفازات عند تقديم الرعاية.

قد يُطلب من العائلة والزوار ارتداء ثوب طبي وقفازات إذا كانوا

يساعدون في رعايتك

بمجرد علاج العدوى بنجاح، ستتمكن من مغادرة غرفتك والمشاركة في الأنشطة مرة أخرى.



البيت

سيقوم موظفو الرعاية الصحية بما يلي:

تنظيف أيديهم كثيرًا وارتداء ثوب طبي وقفازات عند تقديم الرعاية.
إحضار منتجات نظافة الأيدي الخاصة بهم معهم.

يجب عليك أنت و/أو عائلتك:

التأكد من وصول الطاقم الطبي إلى حوض نظيف به مياه جارية دافئة إذا لزم الأمر.

توفير صندوق قمامة للنفايات الطبية ومعدات الحماية الشخصية.

تنظيف يديك قبل إعداد أي طعام، وقبل تناول الطعام، وبعد

استخدام المراحيض، وبعد العطس أو السعال أو التمخط

غسل الملابس والبياضات بنفس طريقة غسل الملابس المنزلية الأخرى.

القيام بالتنظيف الروتيني باستخدام المطهرات المنزلية الشائعة.