

开始之前应与病人保持2 米距离



手套

手套外表面可能被污染。

1. 捏住手套的外表面，取下第一个手套;用戴着手套的手拿着除下的手套。
2. 将脱去手套的手指滑进另一只戴着手套的手腕开口下面。
3. 将手套从手腕上脱离并丢弃。

手部卫生- 彻底清洁双手及手腕



隔离服

隔离服外表面可能被污染。

1. 解开绑带。
2. 双臂交叉，将隔离服从脖子和肩膀上拉开并脱下。
3. 将隔离服内侧翻过来，捆成一捆，扔到用过的医用衣物（布料）收集车或常规垃圾（如果为一次性物品）中去。

手部卫生- 彻底清洁双手及手腕

眼睛防护

护目镜外表面可能被污染

1. 在摘下护目镜或面罩时，仅可抓住其侧面或松紧带
2. 如果为一次性用品—可扔进常规垃圾中。
3. 可重复使用的护目镜-放在一边。之后，从内向外用清洁布彻底擦拭并消毒-保持湿润1分钟-用水冲洗-空气干燥，即可。



手部卫生- 彻底清洁双手及手腕

口罩或呼吸面罩

在病房外面摘下N95口罩或弹性呼吸面罩。

1. 从脖子后面摘下耳带或松紧带。
2. 身体前倾，并轻轻取下头顶上的松紧带，不要触碰呼吸面罩或口罩。
3. 如为一次性用品—扔进常规垃圾中。
4. 弹性呼吸面罩是可以重复使用的。关于其维护使用说明，参见 OHS 中的相关指引。



手部卫生- 彻底清洁双手及手腕