

## 手部卫生- 彻底清洁双手及手腕



### 隔离服

1. 隔离服完全覆盖从颈部至膝部；手臂至手腕，及整个躯干，在脖子后部和腰部系紧绑带



### 口罩或呼吸面罩

1. 分别在您的头顶部和脖子后部的束紧绑带或松紧带（或耳带）。
2. 贴紧面部及下颌。
3. 按紧鼻梁压条。
4. 如使用N95 呼吸面罩，需经过适戴测试。



### 眼睛的防护

1. 佩戴护目镜，全遮挡面罩或带护目屏的口罩都是保护眼睛的适当方法。如果使用面罩/带护目屏的口罩，则应戴在眉弓以上。
2. 佩戴处方眼镜或时尚眼镜则无法提供足够的对眼睛保护。
3. 戴在面部和眼睛上，进行调整以适合自己。



### 手套

1. 手套的外口应遮盖过隔离服的袖口
2. 戴手套的双手应远离面部并避免接触其它表面。
3. 根据需要更换手套并清洁双手（例如，及时更换在受污染和清洁环境的交替作业中被明显弄脏的手套）。