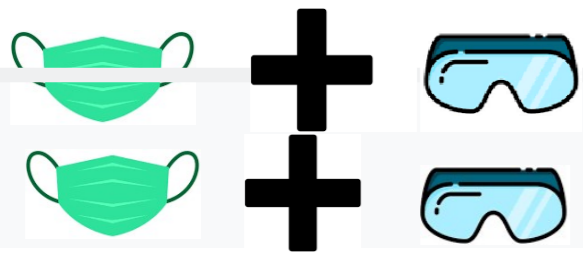


个人防护装备社区环境的使用说明

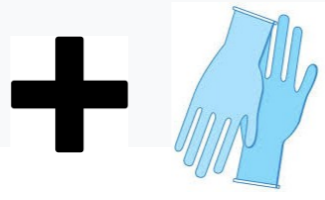
Personal Protective Equipment (PPE): Instructions For Community Settings

PPE = 面罩, 护目镜 (护目镜或带眼屏的口罩), 隔离服, 手套

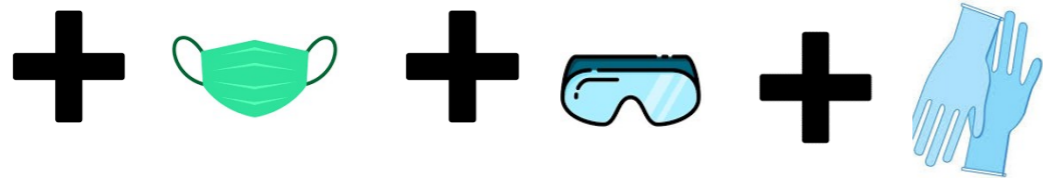
最好的防护措施是适当的洗手: 即: 用肥皂和水, 洗手30 秒



在接待处或者在公共场所, 如果无法保持2 米6 英尺以外的距离



对于没有COVID-19病毒感染症状的人, 在任何地方都可以进行单独护理



对于需要直接护理有COVID-19病毒感染症状病人的场合

Infographic made with images from flaticon.com

COVID-19病毒感染的症状



发烧



咳嗽



呼吸困难

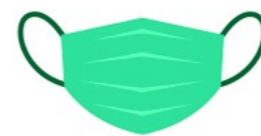
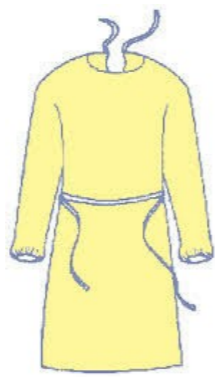


恶心



腹泻

个人防护装备的穿着要领

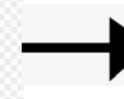
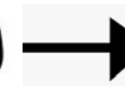
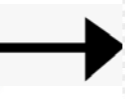
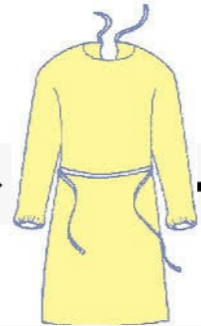
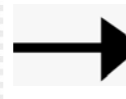
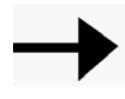


隔离服 向后敞开并用绑带固定在脖子和背部

口罩 绑带扎在耳朵/头部后面, 按压压条使其紧贴鼻子上方, 并完全覆盖下巴

手套 如果使用的话, 将套口拉起以盖过隔离服的袖口

防个人防护装备的解脱程序



手套: 抓住其中一只手套的手掌处拉开, 然后将手指滑到另一只手套的手腕下方, 之后从里向外取下。随后丢弃。

请勿裸手触摸手套外面

眼睛的防护以及口罩: 从后面或侧面解除; 不要触碰前面

- 每次接待病人时, 须佩戴口罩/护目镜。仅在潮湿, 脏污, 损坏或破裂, 且明显脏污时, 才可更换口罩。
- 眼睛防护 (护目镜) (如果可重复使用), 在每次接待病人之后, 发现有明显脏污时或在每个班次结束时, 都需要进行清洁和消毒。
- 每次使用后更换隔离服和手套。