

在開始之前，請確保離開病人最少兩公尺

Ensure you are at least 2 meters from patient before beginning



手套

外面表層可能已受污染。

1. 捏著手套的外面表層，脫掉第一隻手套，用仍戴著手套的手拿著。
2. 用已脫掉手套的手，把手指插下另一隻手套的手腕位置。
3. 在手腕位置脫掉手套，然後棄掉。

手部衛生 - 清潔手部和手腕的所有表層

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



外袍

外面表層可能已受污染。

1. 解開綁帶。
2. 雙手交叉，然後拉外袍從您的頸和雙肩脫掉。
3. 反轉外袍，然後捲成一團，棄掉入載骯髒床單（或毛巾）的手推車或當作一般廢物（用一次的）棄掉。

手部衛生 - 清潔手部和手腕的所有表層

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



護眼裝備

外面表層可能已受污染。

1. 脫掉眼罩或面罩時，手只可以拿側面或橡皮帶。
2. 用一次的 -- 跟一般廢物棄掉。
3. 可再使用的--先放在一旁，一旦脫掉所有裝備後，用濕紙巾從內至外抹淨和消毒--等候濕透一分鐘，然後用水沖洗和晾乾。

手部衛生 - 清潔手部和手腕的所有表層

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



口罩或呼吸器

在房間外脫掉 N95 口罩或彈性體的呼吸器。

1. 從頸背脫掉扣在耳朵的帶圈。
2. 向前彎腰，然後輕輕地從頭頂脫掉橡皮帶，不要碰到呼吸器或口罩。
3. 用一次的 -- 丟掉入廢物箱。
4. 彈性體的呼吸器可以再用。請遵從職業健康和安全局的指引，悉心照顧和使用。

手部衛生 - 清潔手部和手腕的所有表層

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists