

手部衛生 – 清潔手部和手腕的所有表層 HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



外袍

GOWN

1. 完全覆蓋軀幹，從頸部到膝蓋和從手臂到手腕，在頸背和腰間綁帶。

口罩或呼吸器

MASK or RESPIRATOR

1. 在頭頂和頸部綁帶或綁橡皮帶 (或把帶圈放在耳上。)
2. 面部和下巴要貼身。
3. 在鼻樑形成柔性的帶子。
4. 如使用 N95 呼吸器，便要確保貼身。

護眼裝備

EYE PROTECTION

1. 眼罩、蓋上整個面部的面罩、或眼罩都是可以接受的護眼方法。如使用面罩或眼罩，應在眼眉位置貼身配戴。
2. 有驗眼度數或時髦的眼鏡都不能適當地保護眼睛。
3. 戴在面上和眼睛，調校到貼身。

手套

GLOVES

1. 伸張手套至外袍的袖口。
2. 不要用戴上手套的手接近面部，盡量不要接觸任何物體的表層。
3. 有需要時便更換手套和清潔雙手 (例如肉眼可見已沾污，以及在進行污染和清潔的工序之間)。

