

# 個人保護裝備:

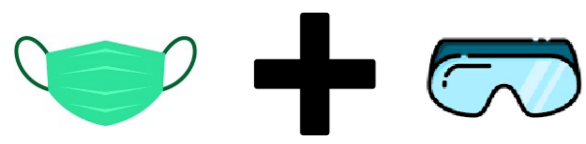
## 在社區環境使用的指示

Personal Protective Equipment (PPE): Instructions For Community Settings

個人保護裝備 = 口罩、護眼裝備 (眼罩或過濾面罩)、外袍、手套

最佳的保護是正當地洗手: 用清潔液和水, 30 秒鐘

The best protection is proper hand washing: soap & water, 30 seconds

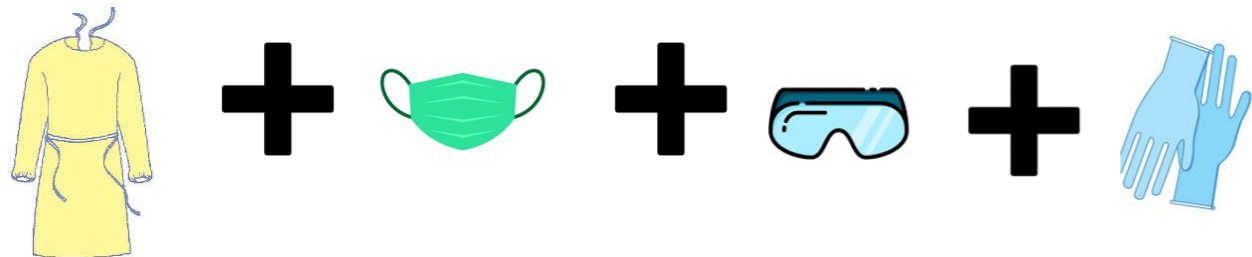


在接待處或共用的空間,

如果不可以保持 2 公尺或 6 英尺的距離



在任何地方的直接護理, 給沒有新型冠狀病毒徵狀的服務對象



Direct 在任何區域的直接護理, 給有新型冠狀病毒徵狀的服務對象

Infographic made with images from flaticon.com

### 新型冠狀病毒徵狀



發燒



咳嗽



呼吸有困難



作嘔作悶



腹瀉

### 穿戴個人保護裝備

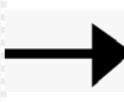
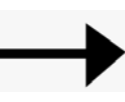
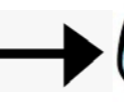
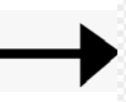
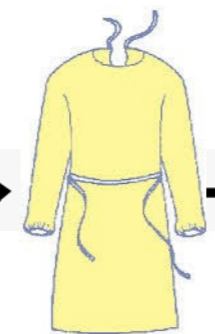
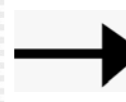
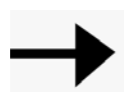


外袍 在後面打開, 在頸部和背部綁帶

口罩 吊帶放在耳/頭部後面, 按下直至緊貼鼻樑和完全遮蓋下巴

手套 使用時向上拉, 直至遮蓋外袍袖口

### 脫掉個人保護裝備



手套: 手執一隻手套的手掌位置, 然後拉脫, 手指插下另一手套的手腕位置, 從內至外脫掉, 然後棄掉。

切勿徒手觸摸手套外面

護眼裝備和口罩: 從後面或側面脫掉, 切勿觸摸前面

- 保持穿戴口罩/護眼裝備。只當口罩弄濕、弄髒、損壞、或在小休時才更換。
- 每次看完一個服務對象之後, 或當肉眼可見已骯髒, 以及每次下班時(如可再用), 都要清潔和消毒護眼裝備(眼罩)。
- 外袍和手套在每次使用後都要更換。