

قبل از شروع مطمئن شوید که حداقل 2 متر از بیمار فاصله دارید

Ensure you are at least 2 meters from patient before beginning

GLOVES دستکش

- امکان دارد سطح بیرونی آلوده باشد.
1. سطح بیرونی دستکش را گرفته و اولین دستکش را در آورید؛ آنرا در دستی که دستکش دارد نگه دارید.
 2. حالا انگشتان دستی که دستکش ندارد را از قسمت مچ دست دیگر وارد دستکش کنید.
 3. دستکش را از روی مچ در آورده و دور بیندازید.

بهداشت و تمیزی دست ها - تمام سطوح دست ها و مچ ها را تمیز کنید

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists

GOWN (لباس محافظ)

- امکان دارد سطح بیرونی آلوده باشد.
1. بندها را باز کنید.
 2. دست ها را بصورت ضربدری گرفته و گان را از گردن و شانه ها از تن خارج کنید.
 3. گان را پشت و رو کرده و آنرا بصورت یک توپ گلوله کنید و سپس در سبد ملحفه های کثیف (پارچه ها) یا سطل زباله های عادی (دوراندختنی) بیندازید.

بهداشت و تمیزی دست ها - تمام سطوح دست ها و مچ ها را تمیز کنید

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists

EYE PROTECTION محافظ چشم

- امکان دارد سطح بیرونی آلوده باشد.
1. موقع در آوردن عینک محافظ یا محافظ صورت فقط به کناره ها یا نوار کشی دست بزنید.
 2. دوراندختنی - با زباله های عادی دور بیندازید.
 3. قابل استفاده مجدد - آنرا کنار بگذارید. بعد از در آوردن، آنها را با یک وایپ (دستمال مرطوب) از داخل به بیرون تمیز و ضدعفونی کنید اجازه دهید خیلی روی آنها برای مدت 1 دقیقه باقی بماند - آب بکشید - بگذارید در هوا خشک شوند.

بهداشت و تمیزی دست ها - تمام سطوح دست ها و مچ ها را تمیز کنید

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists

MASK or RESPIRATOR ماسک یا رسیپراتور

ماسک N95 یا رسیپراتور الاستومری را بیرون از اتاق در آورید.



1. حلقه دور گوش یا کش را از پشت گردن در آورید.
2. بدون اینکه به ماسک یا رسیپراتور دست بزنید، به جلو خم شده و کش را به آرامی از تاج سر در آورید.
3. دوراندختنی - در سطل زباله بیندازید.
4. رسیپراتورهای الاستومری قابل استفاده مجدد هستند، دستورالعمل های OHS را برای مراقبت و استفاده از آنها دنبال کنید.

بهداشت و تمیزی دست ها - تمام سطوح دست ها و مچ ها را تمیز کنید

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists