

بهداشت و تمیزی دست ها - تمام سطوح دست ها و مچ ها را تمیز کنید
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



گان (لباس محافظ) GOWN

1 تمام نیم تنه، از گردن تا زانوها و از بازوها تا مچ ها را پوشانده و بندها را در پشت گردن و کمر ببندید.

ماسک یا رسیپراتور MASK or RESPIRATOR

1. بندها یا نوارهای کشی را در تاج سر و گردن ببندید (یا حلقه های موجود را دور گوش ها ببندازید).
2. روی صورت و چانه تنظیم کنید.
3. نوار منعطف را روی پل بینی شکل داده و تنظیم کنید.
4. اگر از ماسک تنفسی N95 استفاده می کنید باید تنظیم صحیح آنرا روی صورت آزمایش کنید.



محافظ چشم EYE PROTECTION

1. عینک محافظ، محافظ کامل صورت، یا ویزور (رخ پوش) متصل به ماسک، همگی جزو تجهیزات قابل قبول برای محافظت چشم هستند. اگر از محافظ/ویزور صورت استفاده می کنید باید برای پیشانی اندازه باشد.
2. عینک های طبی یا تزئینی نمی توانند محافظت لازم را برای چشم های شما تأمین کنند.
3. روی صورت و چشم ها قرار داده و تنظیم کنید.



دستکش GLOVES

1. روی آستین گان بکشید.
2. دست های دستکش دار را از صورت دور نگه داشته و حتی المقدور کمتر به سطوح دست بزنید.
3. بر حسب نیاز دستکش خود را عوض کرده و دست هایتان را تمیز کنید (مثلاً در صورت وجود کثیفی قابل مشاهده، در فاصله مابین دست زدن به سطوح و اجسام تمیز و آلوده).

