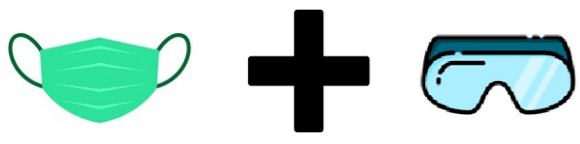


تجهیزات محافظت شخصی (PPE): دستورالعمل برای محیط های عمومی  
**Personal Protective Equipment (PPE): Instructions For Community Settings**

PPE = ماسک، تجهیزات محافظ چشم (عینک محافظ یا ماسک صورت با قسمت محافظ)، گان (لباس محافظ)، دستکش

**شستن دست ها به روش صحیح بهترین شیوه محافظت است: با آب و صابون، برای 30 ثانیه**



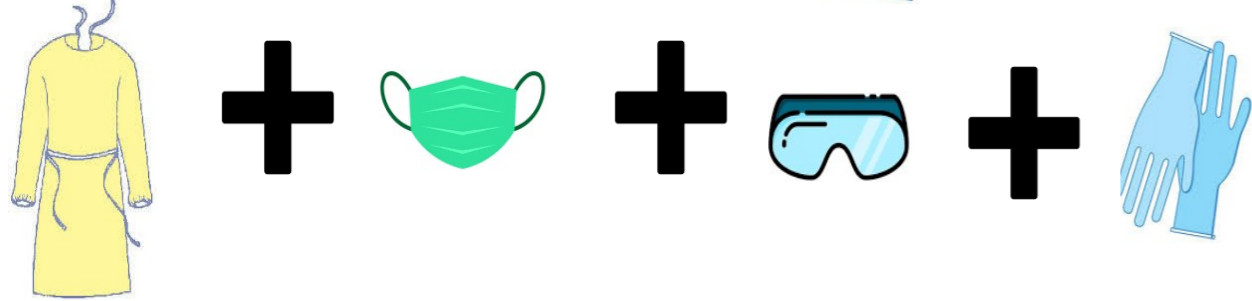
در قسمت پذیرش یا فضاهای مشترک،

اگر نمی توانید فاصله 2 متری یا 6 فوتی را رعایت کنید



مراقبت های مستقیم در کلیه فضاها

برای افرادی که فاقد علائم COVID-19 هستند



مراقبت های مستقیم در کلیه فضاها،

برای افرادی که دارای علائم COVID-19 هستند

تصویر گرافیکی اطلاع رسانی با استفاده از تصاویر سایت flaticon.com تهیه شده است

**علائم COVID-19  
 Signs of COVID-19**



تب



سرفه



دشواری تنفس



حالت تهوع



اسهال

**پوشیدن PPE  
 Putting on PPE**

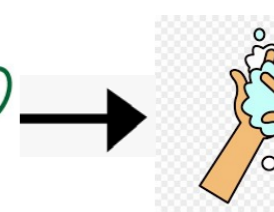
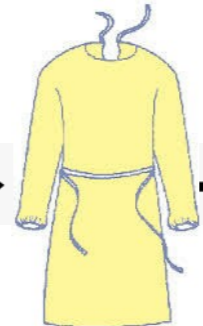


گان از پشت باز است؛ بندها را پشت گردن و کمر ببندید

بندهای ماسک پشت گوش ها/سر بسته می شوند، در قسمت بالای بینی فشار دهید تا بخوبی در جای خود قرار گیرد، ماسک باید چانه را کامل بپوشاند

اگر از گان استفاده می کنید باید دستکش ها را تا روی آستین گان بالا بکشید

**در آوردن PPE  
 Taking Off PPE**



دستکش: کف یک دستکش را گرفته و آنرا از دست بیرون بکشید، سپس انگشتان دست خود را از مچ داخل دستکش دیگر کرده و آنرا بیرون آورده و پشت و رو کنید. دور بیندازید.

سطوح بیرونی دستکش ها را نباید با دست بدون دستکش لمس کنید.

تجهیزات محافظ چشم و ماسک: از عقب یا طرفین بردارید؛ به قسمت جلو دست نزنید

• تجهیزات محافظ چشم/ماسک را بردارید. ماسک را فقط زمانی عوض کنید که خیس، کثیف، خراب شده باشد یا در وقت استراحت هستید.

• تجهیزات محافظ چشم (عینک محافظ) بعد از هر ملاقات با افراد، موقعی که بطور آشکار کثیف باشند و در پایان هر شیفت (در صورتی که قابل استفاده مجدد باشند) نیاز به تمیز کردن و ضدعفونی دارند.

• گان و دستکش ها باید بعد از هر بار استفاده عوض شوند.