

HYGIÈNE DES MAINS – Nettoyez toutes les surfaces des mains et des poignets.

HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



BLOUSE

GOWN

1. Couvrez entièrement le torse du cou aux genoux, des bras aux poignets, et liez les attaches à l'arrière du cou et à la taille.

MASQUE ou RESPIRATEUR

MASK or RESPIRATOR

1. Fixez les attaches ou les élastiques au sommet de la tête et du cou (ou ajustez les boucles autour des oreilles).
2. Adaptez-le au visage et au menton.
3. Passez la bande flexible sur l'arête du nez.
4. Effectuez un contrôle d'ajustement si vous utilisez un respirateur N95.

PROTECTION OCULAIRE

EYE PROTECTION

1. Des lunettes de protection, un écran facial complet ou une visière fixée au masque sont autant de méthodes acceptées de protection des yeux. Si vous utilisez un écran facial ou une visière, il doit être placé sur le front.
2. Les lunettes de vue prescrites ou à la mode n'offrent pas une protection suffisante des yeux.
3. Placez-les sur le visage et les yeux, ajustez en fonction de la taille.

GANTS

GLOVES

1. Étendez-les sur les poignets de la blouse.
2. Gardez les mains gantées loin du visage et limitez les surfaces de contact.
3. Changez de gants et nettoyez-vous les mains si nécessaire (p. ex., si elles sont visiblement souillées, entre les tâches contaminées et les tâches propres).

