

DOFFING (take off) PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

शुरू करने से पहले सुनिश्चित करें कि आप मरीज़ से कम से कम 2 मीटर की दूरी पर हों
Ensure you are at least 2 meters from patient before beginning



दस्ताने

बाहरी सतह दूषित हो सकती है।

1. दस्ताने की बाहरी सतह की चुटकी भरें और पहला दस्ताना उतारें; इसे अपने दस्ताने वाले हाथ में पकड़ कर रखें।
2. बिना दस्ताने वाले हाथ की उंगलियों को दूसरे दस्ताने के नीचे कलाई वाले स्थान पर अंदर सरकाएं।
3. कलाई के ऊपर से दस्ताने को उतारें और फेंक दें।

हाथों की स्वच्छता - हाथों तथा कलाईयों की सभी सतहें साफ करें
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



गाउन

GOWN

बाहरी सतह दूषित हो सकती है।

1. तनियां खोलें।
2. बाहों को तिरछा लेजाकर गाउन को अपनी गर्दन तथा कंधों से उतारें।
3. गाउन को उल्टा करते हुए गाउन को एक बंडल के रूप में लपेटें तथा गंदे कपड़ों वाली टोकरी या कूड़ेदान (डिस्पोज़ेबल) में डाल दें।

हाथों की स्वच्छता - हाथों तथा कलाईयों की सभी सतहें साफ करें
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



आंखों की सुरक्षा

EYE PROTECTION

बाहरी सतह दूषित हो सकती है।

1. गॉगल्स या फेस शील्ड उतारते समय केवल उसकी डंडियों या रबर बैंड को हाथ लगाएं।
2. डिस्पोज़ेबल - साधारण कूड़ेदान में डाल दें।
3. दोबारा उपयोग योग्य - एक तरफ रख दें। सभी सुरक्षा साधन उतारने के बाद वाइप की मदद से उन्हें अच्छी तरह साफ करें - एक मिनट के लिए तरल संपर्क बना कर रखें - तथा पानी में धो दें तथा हवा से सुखाएं।

हाथों की स्वच्छता - हाथों तथा कलाईयों की सभी सतहें साफ करें
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists

मास्क या रेस्पिराटर

MASK or RESPIRATOR

N95 या इलास्टोमीट्रिक रेस्पिराटर को कमरे से बाहर उतारें।

1. कान वाले फंदे या गर्दन के पिछले भाग से रबर को उतारें।
2. आगे झुककर अपने सिर के शीर्ष भाग से रबर को धीरे से रेस्पिराटर या मास्क को हिलाए बिना उतार दें।
3. डिस्पोज़ेबल - कूड़ेदान में डाल दें।
4. इलास्टोमीट्रिक रेस्पिराटर दोबारा उपयोग किए जा सकते हैं। देखभाल तथा उपयोग संबंधी OHS निर्देशों का पालन करें।



हाथों की स्वच्छता - हाथों तथा कलाईयों की सभी सतहें साफ करें
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists