

हाथों की स्वच्छता - हाथों तथा कलाईयों की सभी सतहें साफ करें  
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



### गाउन GOWN

1. धड़ को गर्दन से घुटनों तक, बाजूओं तथा कलाईयों को पूरी तरह ढकें तथा तनियों को पीछे की ओर गर्दन तथा कमर पर बांधें।



### मास्क या रेस्पिरेटर MASK or RESPIRATOR

1. तनियों अथवा रबर बैंडों को सिर के शीर्ष भाग तथा गर्दन पर बांधें (या फंदों को कानों पर फिट करें)।
2. चेहरे तथा ठोड़ी पर फिट बैठें।
3. नाक के ऊपरी, हड्डी वाले भाग पर लचीला बैंड बनाएं।
4. यदि N95 रेस्पिरेटर लगा रहे हैं तो जांच करें कि सही स्थान पर बैठा है कि नहीं।

### आंखों की सुरक्षा EYE PROTECTION

1. गॉगल्स, पूरे चेहरे का शील्ड, या मास्क से जुड़ा वाइज़र आंखों की सुरक्षा के स्वीकार्य तरीके हैं। यदि फेस शील्ड या वाइज़र का उपयोग किया जाता है तो वह भौंह के ऊपर फिट होना चाहिए।
2. नजर वाले या फैशन वाले चश्में आंखों की उचित सुरक्षा नहीं करते हैं।
3. चेहरे तथा आंखों के ऊपर रखें और फिट करने के लिए समायोजित करें।



### दस्ताने GLOVES

1. गाउन के कफों के ऊपर तक बढ़ाएं।
2. दस्ताने वाले हाथों को चेहरे से दूर रखें तथा सतहों को छूना सीमित करें।
3. आवश्यकता अनुसार दस्ताने बदलें तथा हाथ साफ करें (जैसे, जब गंदे नजर आने लगें, दूषित तथा स्वच्छ कार्यों के बीच)।