

निजी सुरक्षा साधन (PPE): सामुदायिक स्थानों के लिए निर्देश Personal Protective Equipment (PPE): Instructions For Community Settings

PPE = मास्क, आंखों की सुरक्षा (गॉगल्स, या शील्ड वाला फेस मास्क), गाउन, दस्ताने

PPE = Mask, eye protection (goggles or face mask with shield), gown, gloves

सबसे अच्छी सुरक्षा है सही तरह हाथ धोना: साबुन तथा पानी, 30 सेकेंड

रिसेप्शन पर या साइज़ा स्थानों पर,
यदि 2 मीटर या 6 फुट दूरी बनाकर रखना संभव न हो

सीधी देखभाल वाले किसी भी इलाके में, उन लोगों
के लिए जिन्हें COVID-19 के कोई लक्षण नहीं

सीधी देखभाल वाले किसी भी इलाके में, उन लोगों के
लिए जिन्हें COVID-19 के लक्षण हैं



Infographic made with images from flaticon.com

COVID-19 के लक्षण



बुखार



खांसी



सांस लेने में कठिनाई

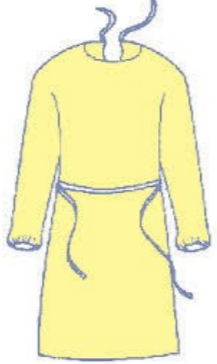


मतली



दस्त

PPE पहनना

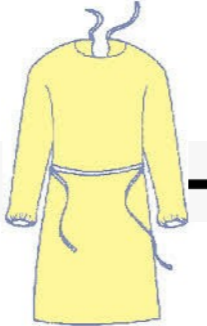


गाउन पीछे से खुला होता है; तनियां पीठ तथा गर्दन पर बांधी जाती हैं।

मास्क के फीते कानों/सिर के पीछे जाते हैं, नाक के ऊपरी भाग पर इसे दबाएं और ठोड़ी को पूरी तरह ढकें।

दस्ताने खींचकर गाउन (यदि पहना है) के कफों के ऊपर चढ़ाए जाते हैं।

PPE उतारना



दस्ताने: एक दस्ताने की हथेली को पकड़ कर खींच कर उतार दें। फिर उंगलियों को दूसरे दस्ताने की कलाई वाले स्थान से अंदर सरका कर दस्ताने को उलटा कर के खींचकर निकाल लें। फेंक दें।
नंगे हाथों से दस्तानों की बाहरी सतहों को न छुएं।

आंखों की सुरक्षा तथा मास्क: पीछे से या साइड से पकड़ कर उतारें; अगले भाग को न छुएं।

- मास्क/आंख की सुरक्षा को पहने रखें। मास्क तभी बदलें जब वह गीली या गंदी हो जाए या फट जाए।
- आंखों की सुरक्षा (चश्मा) को हर ग्राहक की विज़िट के बाद, गंदा होने पर तथा हर शिफ्ट के अंत में साफ तथा कीटाणुरहित करें (यदि दोबारा उपयोग किए जा सकते हों)
- गाउन तथा दस्तानों को हर बार उपयोग के बाद बदलें।