

## Asegúrese de estar a al menos 2 metros del paciente antes de empezar



### GUANTES (GLOVES)

La superficie exterior podría estar contaminada.

1. Agarre la superficie exterior del guante y quítese el primer guante; sosténgalo con su mano enguantada.
2. Deslice los dedos de la mano sin guante debajo del otro guante, en la muñeca.
3. Retire el guante sobre la muñeca y deséchelo.

## HIGIENE DE MANOS – Limpie todas las superficies de manos y muñecas



### BATA (GOWN)

La superficie exterior podría estar contaminada.

1. Desate los lazos.
2. Cruce los brazos y aparte la bata de su cuello y sus hombros.
3. Voltee la bata al revés y enróllela para formar un bulto. Deséchela en un carrito de ropa sucia (tela) o en la basura común (desechable).

## HIGIENE DE MANOS – Limpie todas las superficies de manos y muñecas



### PROTECCIÓN PARA LOS OJOS (EYE PROTECTION)

La superficie exterior podría estar contaminada.

1. Al quitarse las gafas protectoras o la careta, toque solo los lados o la banda elástica.
2. Desechables – tírelas en la basura común.
3. Reutilizables – colóquelas a un lado. Cuando se haya quitado todo, límpielas y desinféctelas de adentro hacia afuera con una toallita desechable –deje que permanezcan mojadas 1 minuto – enjuague con agua – deje secar al aire.

## HIGIENE DE MANOS – Limpie todas las superficies de manos y muñecas

### MASCARILLA o RESPIRADOR (MASK or RESPIRATOR)

Quítese la N95 o el respirador elastomérico afuera del cuarto.

1. Retírese el lazo para las orejas o el elástico de la nuca.
2. Inclínese hacia adelante y retire con cuidado el elástico sobre la coronilla sin mover el respirador o la mascarilla.
3. Desechable – tírelo en el bote de la basura.
4. Los respiradores elastoméricos son reutilizables. Siga las pautas de salud y seguridad ocupacional para su cuidado y uso.



## HIGIENE DE MANOS – Limpie todas las superficies de manos y muñecas