

DONNING (put on) PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

HIGIENE DE MANOS – Limpie todas las superficies de manos y muñecas



BATA (GOWN)

1. Cubra el torso totalmente del cuello a las rodillas y de los brazos a las muñecas, y ate las cintas en la parte trasera del cuello y la cintura.

MASCARILLA O RESPIRADOR (MASK OR RESPIRATOR)

1. Amarre las cintas o bandas elásticas en la coronilla y en el cuello (o ajuste las cintas sobre las orejas).
2. Ajuste en el rostro y la barbilla.
3. Dé forma a la banda flexible sobre el puente de la nariz.
4. Verifique el ajuste si usa un respirador N95.

PROTECCIÓN PARA LOS OJOS (EYE PROTECTION)

1. Tanto las gafas protectoras como las caretas completas y las viseras sujetadas a una mascarilla son métodos aceptables de protección para los ojos. Si usa una careta/visera, debe ajustarse sobre las cejas.
2. Las gafas de aumento o casuales no ofrecen suficiente protección para los ojos.
3. Colóquelas sobre el rostro y los ojos, ajuste a la medida.

GUANTES (GLOVES)

1. Extienda para cubrir los puños de la bata.
2. Mantenga las manos enguantadas alejadas de su rostro y limite el contacto con las superficies.
3. Cámbiese los guantes y lávese las manos según sea necesario (p. ej., cuando estén visiblemente sucias y entre labores con artículos contaminados y limpios).

