

Siguraduhing ikaw ay may kahit man lamang 2 metrong distansya mula sa pasyente bago ka magsimula
Ensure you are at least 2 meters from patient before beginning



GUWANTES

Ang panlabas na bahagi ay maaring kontaminado.

1. Kunin ng 2 daliri ang panlabas na bahagi ng guwantes at tanggalin ang unang guwantes; hawakan ito gamit ang iyong kamay na may guwantes.
2. Ipasok ang mga daliri ng kamay na walang guwantes sa ilalim ng kabilang guwantes sa may pulsuhan.
3. Hatakin nang palabas ang guwantes sa may pulsuhan at pagkatapos ay itapon ito.

HYGIENE NG KAMAY – Linisin ang lahat ng mga ibabaw ng mga kamay at mga pulsuhan
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



GOWN

Ang panlabas na bahagi ay maaring kontaminado.

1. Tanggalin ang mga tali.
2. I-ekis ang iyong mga braso at hilahin ang gown nang palayo mula sa iyong leeg at mga balikat.
3. Baliktarin ang gown at irolyo ito at gawing isang bundle, at pagkatapos ay ilagay sa cart para sa maruming linen (cloth), o kaya sa regular na basurahan (disposable).

HYGIENE NG KAMAY - Linisin ang lahat ng mga ibabaw ng mga kamay at mga pulsuhan
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



PROTEKSYON SA MATA

Ang panlabas na bahagi ay maaring kontaminado.

1. Kapag nagtatanggal ng goggles o face shield, hawakan ito sa mga gilid o elastic band lamang.
2. Disposable – itapon sa regular na basurahan.
3. Reusable – itabi ito. Oras na natapos na ang doffing (pagtanggap), linisin at i-disinfect ang panloob na bahagi gamit ang wipe – hayaan itong manatiling basa nang 1 minuto – banlawan ng tubig - patuyuin sa hangin.

HYGIENE NG KAMAY - Linisin ang lahat ng mga ibabaw ng mga kamay at mga pulsuhan
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists



MASK o RESPIRATOR

Tanggalin ang N95 o elastomeric respirator sa labas ng kuwarto.

1. Tanggalin ang ear loop o elastic mula sa batok.
2. Yumuko nang kaunti at dahan-dahang tanggalin ang elastic mula sa tuktok ng iyong ulo nang hindi naiistorbo ang respirator o mask.
3. Disposable – itapon sa basurahan.
4. Ang elastomeric respirators ay reusable; sundin ang OHS guidelines para sa pangangalaga at paggamit ng mga ito.

HYGIENE NG KAMAY - Linisin ang lahat ng mga ibabaw ng mga kamay at mga pulsuhan Tagalog April 15, 2020
HAND HYGIENE - Clean all surfaces of hands and wrists