

回家後應怎樣做？

如果您在住院期間，因帶有細菌而被列為須採取接觸預防措施護理的病人，在您出院返家後，只要能夠經常保持雙手徹底清潔，則把細菌傳給家人的機會就會很小。我們建議您採取以下措施：

1. 每個協助您處理個人衛生或上廁所的人，在與您接觸後均應洗手。
2. 在預備食物或進食前，必須洗手。家中每一個人也應採取同一做法。
3. 如廁後，徹底清洗雙手；確保其他家人在上廁所、打噴嚏、咳嗽或擤鼻涕後，也洗淨雙手。
4. 洗衣可循家居日常方式。
5. 家具和其他用品（例如碗碟）毋須特別清潔。進行一般的清潔和使用普通的家用消毒劑已足夠。
6. 為防散播細菌，切記在看醫生或接受醫務輔助人員、護士或其他醫護人員服務時告訴他們您帶有細菌，須採取接觸預防措施。

仍有疑問？

查詢詳情，請聯絡您的家庭醫生，或要求與您區內醫療設施的感染控制師談談。

院舍	感染控制師
溫哥華急性醫療服務 Vancouver Acute	604-875-4002
卑詩大學醫院 University of BC Hospital	604-822-7648
GF Strong 及 George Pearson	604-321-3231, 內線 3110
獅門醫院 Lions Gate Hospital	604-904-3531
列治文衛生服務 Richmond Health Services	604-244-5156
鮑威爾河 Powell River	604-485-3214
史戈米殊及施素爾 Squamish & Sechelt	604-892-5211, 內線 3213
威士拿及彭伯頓 Whistler & Pemberton	604-932-4911, 內線 2258
社區 Community	604-675-3900
天佑護理機構 Providence	604-806-9357

For more copies, go online at <http://vch.eduhealth.ca> or email phem@vch.ca and quote Catalogue No. **BA.300.C66.CN**
© Vancouver Coastal Health, March 2010

本院醫護人員派發這份資料，祇給指定人士使用。
The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.
www.vch.ca

接觸 預防措施 Contact Precautions

病人及訪客須知
Information for
Patients & Visitors

預防措施

每個人身上都帶有細菌。很多細菌對人體無害，有些甚至有益，但有些卻會使您生病。我們的目的，是要保護病人、他們的家人和訪客免受病菌感染。

採取預防措施，是為了防止細菌傳播。

甚麼是接觸預防措施？

由於您身上帶有一些細菌，在醫院環境下可以很易散播，我們已把您列為須採取**接觸預防措施**護理的病人。很多時候這些細菌不會使您生病，但免疫系統衰弱的人如受感染，便有可能病倒。把您列為須採取**接觸預防措施**護理的病人，照顧您的醫護人員便會穿上長袍和手套，以防把這些細菌傳給容易受感染的人。

請緊記：要預防細菌傳染，最重要的是經常使用肥皂和水或酒精潔手消毒液徹底清潔雙手。

雙手清潔衛生，可以有效消滅細菌。濕手後，雙手塗上肥皂泡沫互相搓擦30秒，然後以清水沖洗，**或使用酒精洗手液搓擦**，直至擦乾為止。**經常洗手**，是十分重要的。



手套可免醫護人員雙手直接與病人接觸。戴上手套前和脫下手套後，均需徹底清潔雙手。

長袍可免醫護人員的衣物直接與病人接觸，從而避免因接觸污染衣物而把細菌傳給其他病人。

我被列為須採取接觸預防措施護理的病人後，醫護人員會怎樣做？

1. 盡量安排您住進單人房（房門仍可開啟），但也可能讓您與其他病人共用房間。
2. 每次直接照顧您，或與您置身的環境很多接觸時，會穿上長袖長袍和手套。
3. 把標誌放在您的房門上，提醒內進的人，注意為您採取的特別預防措施。

4. 經常清潔和消毒您的房間和裡面的儀器用具。
5. 所有離開您房間的人，必須徹底清潔雙手。
6. 您在離開房間前，必須洗手。

我的家人和訪客應該怎樣做？

您的家人和訪客不應協助其他病人進行個人衛生護理，因為這樣或會引致細菌傳播。他們只需在直接為您進行個人護理（例如協助您洗澡、上廁所、更換失禁用品，或處理傷口）時，才穿上長袍和手套。餵食或推動輪椅，並不算是直接護理。離開您的房間前，訪客必須脫下長袍和手套，放進您房裡的垃圾箱/洗衣箱內。其後他們必須清潔雙手。