

我身在醫療設施時，將會有什麼不同？

當您入院時，務必通知醫護人員，您對MRSA呈陽性。

- 在急性醫療設施裏，感染控制人員會放一塊“接觸預防措施”(Contact Precautions)告示牌在您的門上，知會醫護人員及訪客，他們應使用什麼接觸用具(例如手套、袍)。您在房間外面的活動或會受到限制，因為在某些急性醫療環境裏MRSA可輕易傳播。在某些情況下，您的日常護理所使用的器材將會留在您的房間內。假如您再度入院，院方可能採取同樣的預防措施。
- 您若是身在長期護理或復康設施，預防措施告示牌不會使用，活動不會受到限制。在這些環境裏社交活動是受到鼓勵，因為對療養很重要。
- 手部衛生做得好，傳播MRSA及其他“病菌”的風險就會十分低。
- 您將會受到教導，怎樣用肥皂和水以及用乾性洗手劑清潔雙手。如廁後、用膳前及離開房間時，您一定要洗手。
- 醫護人員及訪客在進入及離開您的房間時都必須洗手。

這種細菌會消失嗎？

MRSA可能會消失，但很多時它不會。即使它不消失，也毋須治療，但您若出現感染，醫生會決定須進行什麼治療。

有問題？

查詢詳情，請聯絡您的家庭醫生，或要求與您區內醫療設施的感染控制師(Infection Control Practitioner)談談。

院舍	感染控制師
天佑護理機構 (Providence Health Care (PHC))	604-806-9357
溫哥華急性醫療服務 (Vancouver Acute)	604-875-4002
卑詩大學醫院 (University of BC Hospital)	604-822-7648
GF Strong及George Pearson	604-321-3231, 內線3110
獅門醫院 (Lions Gate Hospital)	604-904-3531
列治文衛生服務 (Richmond Health Services)	604-244-5156
鮑威爾河及施素爾 (Powell River and Sechelt)	1-604-485-3201
海天 (Sea-to-Sky)	1-604-892-6046
社區 (Community)	604-675-3900

欲多取幾份，可上網到<http://vch.eduhealth.ca> 或電郵至 pchem@vch.ca，講出目錄編號FG.520.M566.CN
溫哥華沿岸衛生局版權所有，2008年5月

本文件內的資料只限得到醫療小組提供這些資料的人士使用。
www.vch.ca

抗藥性 金黃葡萄球菌 Methicillin Resistant Staphylococcus aureus (MRSA)

病人及訪客須知



北岸、海天、
陽光海岸、鮑威爾河、
列治文及溫哥華

我為何收到這小冊子？

您接受的檢驗其中一項顯示，您帶有一種對抗生素具備抵抗力的細菌，名叫**MRSA**（抗藥性金黃葡萄球菌）。這份資料單張可幫助您和家人明白**MRSA**是什麼以及建議採取的預防措施。

何謂金黃葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*)？

金黃葡萄球菌是一種生存在人類皮膚上及鼻孔裏的細菌。有這種細菌是正常的，並且不會造成問題。然而，金黃葡萄球菌也可引致癰及膿腫等感染。這些感染在健康良好以及已經生病的人身上都會見到。

何謂MRSA？

MRSA與一般生存在人類皮膚上及鼻孔裏的金黃葡萄球菌相同。然而，許多抗生素已不能消滅**MRSA**。如果某人受到**MRSA**感染，必須使用其他抗生素。

這對我來說是什麼意思？

許多人是**MRSA**帶菌者而從沒任何症狀以及從沒出現感染。其他人可能受到感染，通常涉及皮膚。這些感染可用抗生素、局部皮膚護理或雙管齊下來治療。

局部皮膚護理可能包括為膿腫或癰引流（這只應由醫護人員負責）。抗生素可通過口服、以門診方式或有時以靜脈注射來施用。如獲處方抗生素，您必須服用全部劑量，即使感染正在好轉，除非醫生吩咐您停服。

我有什麼辦法可防止其他人 沾染到MRSA？

個人衛生做得好，將有助減少**MRSA**傳播給其他人。記住：

1. **細心做好手部衛生。**您同與您有親密接觸的人應經常用肥皂和水或乾性殺菌洗手劑清潔雙手。在觸摸任何皮膚損傷、敷藥或進行傷口護理之後，這樣做尤其重要。

2. **覆蓋傷口**，尤其是傷口若外露或滲出液體。遵照醫生及護士在傷口護理方面的指示。
3. **切勿共用個人物品。**這方面包括毛巾、浴巾、剃刀、肥皂、乳霜、護膚液、化妝品、牙刷、指甲銼、梳及刷子。髒了的衣服可放入洗衣乾衣機，用正常運作循環來清洗和弄乾，消滅細菌。
4. **保持環境清潔。**這方面包括您的住所及其他共用地方。體育器材已被認定是社區裏運動員之間傳播**MRSA**的源頭。普通的家用洗滌劑可用作清潔劑。
5. **定時用肥皂和水洗澡。**
6. **遵照醫護人員的指示**，並告訴任何為您治理的人，您帶有**MRSA**。這可讓醫護人員能採取預防措施，防止細菌傳播給其他人。