

# 接觸傳染預防措施

## 給患者、家屬和訪客的資訊

### 我為什麼會收到這本小冊子？

每個人都有細菌。大多數的細菌是無害的，有些還對身體有益。然而，有些細菌會讓人生病，並且在醫院環境中很容易傳播。我們的目標是保護患者及其家人和訪客免受這些細菌的侵害。我們在您的體內發現了很容易在醫院環境中傳播並導致其他患者生病的細菌。接觸傳染預防措施是阻止細菌從一人傳播到另一人的一種方法。



### 接觸傳染預防措施是什麼？

接觸傳染預防措施是一套簡單的做法，而當這些做法共同執行時可以減緩或阻止這些細菌的傳播。這些簡單的做法就是清潔雙手，並避免您和您的物品與其他患者接觸。

## 如何防止感染在醫療機構和家中傳播



### 住院時

#### 醫護人員會：

- 盡可能將您安排在單人房；如果您與其他患者同住，會將床周圍的隔簾拉上。
- 在您的門或隔簾上會放置「接觸傳染預防措施」標誌，提醒進入您房間的其他人注意特殊預防措施。
- 徹底並經常清潔他們的雙手。
- 在提供直接護理前穿上長袖袍子並戴上手套。
- 定期清潔和消毒房內使用過的設備。

#### 您應該：

- 在離開房間前清潔雙手。

#### 家人和訪客應該：

- 不要協助其他患者進行個人護理，以免傳播細菌。
- 在提供直接護理前穿上長袍並戴上手套。
- 完成護理後，脫下長袍和手套，並將其丟入房內的洗衣籃／垃圾桶。
- 在探訪前、脫掉手套和長袍後以及離開房間前清潔他們的雙手。



### 門診部

#### 醫療保健提供者會：

- 在提供護理之前清潔雙手並穿上長袍、戴上手套。
- 徹底並經常清潔他們的雙手。

#### 您應該：

- 在進出房間時，使用含酒精的洗手液進行手部衛生處理。
- 在診間使用紙巾遮掩咳嗽和／或打噴嚏，並將紙巾丟入設置的垃圾桶中。在丟棄紙巾後清潔雙手。



### 長期護理中心

#### 醫護人員會：

- 在提供護理前及之後清潔雙手。

#### 您應該：

- 在每次離開房間時、用餐前和上廁所後都要清潔雙手。

#### 如果您出現感染：

- 在治療感染期間，您必須遵守接觸傳染預防措施。
- 在此期間，您可能無法離開房間或參加活動。
- 工作人員在提供護理前將穿著長袍並戴上手套。
- 家人和訪客如果協助您的護理，可能會被要求穿上長袍並戴上手套。
- 一旦您的感染成功治癒，您就可以離開房間，再次參加活動。



### 在家時

#### 醫護人員會：

- 經常清潔雙手，並在提供護理前穿長袍和戴手套。
- 隨身攜帶自己的手部衛生用品。

#### 您和／或您的家人應該：

- 確保醫護人員在需要時有乾淨的水槽和溫熱的自來水可以使用。
- 準備一個垃圾桶，用於丟棄醫療廢棄物和個人防護裝備。
- 在煮飯前、吃飯前、上廁所後、打噴嚏、咳嗽或擤鼻涕後都要清潔雙手。
- 以與清洗其他家庭衣物相同的方式來清洗衣服和床單。
- 以一般的家用消毒劑進行日常清潔。