

# 접촉 예방조치

환자, 가족 및 방문객을 위한 정보

## 왜 이 팸플릿을 받는 건가요?

누구에게나 세균이 있습니다. 대부분의 세균은 무해하며 일부 세균은 유익합니다. 하지만 몇 가지 세균은 사람들을 아프게 하고 병원 환경에서 쉽게 퍼질 수 있습니다. 환자와 그 가족, 방문객을 이런 세균으로부터 보호하는 것이 목표입니다. 병원 환경에서 쉽게 퍼져서 다른 환자를 아프게 할 수 있는 세균이 환자의 몸에서 발견되었습니다. 접촉 예방조치는 한 사람에서 다른 사람으로 세균이 퍼지는 것을 막는 방법입니다.



## 접촉 예방조치는 무엇인가요?

접촉 예방조치는 이런 세균의 확산을 늦추거나 차단하기 위한 일련의 간단한 조치입니다. 간단한 방법은 손을 씻고 본인과 본인의 소지품을 다른 환자와 분리하는 것입니다.

## 의료 시설 및 가정에서 감염 확산 예방 수칙



### 병원

의료종사자는 다음 예방 수칙을 준수합니다.

- 가능하면 1인실을 배정하고, 다른 환자와 함께 있는 다인실이 라면 침대 주변의 커튼을 닫아 둡니다.
- 병실 문이나 커튼에 접촉 예방조치 표지판을 붙여 병실에 들어오는 사람에게 특별 주의 사항을 알려줍니다.
- 자주 손을 깨끗이 씻습니다.
- 직접 간호할 때는 긴팔 가운과 장갑을 착용합니다.
- 병실에서 사용하는 용품을 정기적으로 깨끗이 닦고 소독합니다.

환자는 다음 예방 수칙을 준수해야 합니다.

- 병실에서 나가기 전에 손을 씻어야 합니다.

가족과 방문객은 다음 예방 수칙을 준수해야 합니다.

- 세균이 퍼질 수 있기에 다른 환자의 개인 간병을 도와서는 안 됩니다.
- 환자를 직접 간병할 때는 가운과 장갑을 착용해야 합니다.
- 간병이 끝나면 가운과 장갑을 벗어 병실에 있는 세탁물 수거함/쓰레기통에 버려야 합니다.
- 병문안 전, 장갑과 가운을 벗은 후, 그리고 병실을 나가기 전에 손을 씻어야 합니다.



### 외래 진료소

의료종사자는 다음 예방 수칙을 준수합니다.

- 진료 전에 손을 깨끗이 씻고 가운과 장갑을 착용합니다.
- 자주 손을 깨끗이 씻습니다.

환자는 다음 예방 수칙을 준수해야 합니다.

- 출입 시 알코올 성분의 손소독제를 사용하여 손위생을 지켜야 합니다.
- 진료소에서 기침 및/또는 재채기할 때는 티슈를 사용하고 쓰레기통에 버려야 합니다. 티슈를 버린 후 손을 깨끗이 씻어야 합니다.



### 장기 요양시설

의료종사자는 다음 예방 수칙을 준수합니다.

- 간병하기 전후에 손을 깨끗이 씻습니다.

환자는 다음 예방 수칙을 준수해야 합니다.

- 병실을 나갈 때마다, 식사 전과 화장실 사용 후에는 손을 씻어야 합니다.

환자에게 감염이 발생한 경우

- 감염 치료를 받는 동안 접촉 예방조치가 적용될 수 있습니다.
- 이 기간에는 병실을 나가거나 활동에 참여할 수 없습니다.
- 의료종사자가 간호할 때 가운과 장갑을 착용할 것입니다.
- 가족과 방문객이 환자의 간병을 돕는 경우 가운과 장갑을 착용해야 할 수도 있습니다.
- 감염이 잘 치료되면 병실을 나와 활동에 다시 참여할 수 있습니다.



### 가정

의료종사자는 다음 예방 수칙을 준수합니다.

- 자주 손을 씻고 간병할 때 가운과 장갑을 착용합니다.
- 자신이 사용할 손 위생용품을 소지합니다.

환자 및/또는 환자 가족 다음 예방 수칙을 준수해야 합니다

- 필요한 경우 의료종사자가 따뜻한 수돗물이 흐르는 깨끗한 개수대를 사용할 수 있도록 합니다.
- 의료 폐기물과 개인보호구를 모을 수 있는 쓰레기통을 마련해 둡니다.
- 음식을 만들기 전, 식사 전, 화장실 사용 후, 재채기, 기침, 코를 풀고 난 후에는 손을 깨끗이 씻어야 합니다.
- 다른 가정용 세탁물과 동일한 방식으로 의류와 침구를 세탁해야 합니다.
- 일반 가정용 소독제를 사용하여 정기적으로 청소해야 합니다.