

Меры предосторожности при контакте

Информация для пациентов, семей и посетителей

Почему я получил эту брошюру?

Микробы есть у всех. Большинство микробов безвредны, а некоторые даже приносят пользу. Однако некоторые микробы могут вызывать заболевания и легко распространяться в больничной среде. Наша цель — защитить наших пациентов, их семьи и других посетителей от таких микробов. На людях находятся микробы, которые могут легко распространяться в больничной среде и вызывать заболевания других пациентов. Меры предосторожности при контакте — это способ остановить распространение микробов от одного человека к другому.



Что такое меры предосторожности при контакте?

Меры предосторожности при контакте — это набор простых действий, которые в совокупности замедляют или останавливают распространение этих микробов. Самые простые действия — это мытье рук и содержание вас и ваших вещей отдельно от других пациентов.

Как предотвратить распространение инфекции в медицинских учреждениях и дома



БОЛЬНИЦА

Медицинский персонал должен:

- Расположить вас в одноместной палате, если это возможно, или закрыть шторы вокруг койки, если вы находитесь в комнате с другими пациентами.
- Поместить на дверь или шторы знак «Меры предосторожности при контакте», чтобы напомнить другим, входящим в вашу комнату, об особых мерах предосторожности.
- Тщательно и часто мыть руки.
- Надевать халат с длинными рукавами и перчатки, во время непосредственного ухода за вами.
- Регулярно чистить и дезинфицировать оборудование, используемое в помещении.

Вам следует:

- Вымыть руки перед выходом из комнаты.

Семьям и посетителям следует:

- Избегать предоставления помощи личной гигиены другим пациентам, так как это может привести к распространению микробов.
- Надевать халат и перчатки во время непосредственного ухода за вами.
- После ухода за вами снять халат и перчатки и поместить их в контейнер для белья/мусора, расположенный в вашей комнате.
- Вымыть руки перед посещением, сняв перчатки и халат, а также перед выходом из палаты.



АМБУЛАТОРНАЯ КЛИНИКА

Медработник должен:

- Вымыть руки, надеть халат и перчатки перед тем, как приступить к уходу за пациентом.
- Тщательно и часто мыть руки.

Вам следует:

- При входе и выходе соблюдать гигиену рук, используя средства для протирания рук на спиртовой основе.
- Использовать салфетки в клинике, чтобы скрыть кашель и/или чихание, и выбрасывать салфетки в доступные мусорные корзины. Выбросив салфетку, вымыть руки.



ДОЛГОСРОЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УХОД

Медицинский персонал должен:

- Мыть руки до и после ухода за пациентом.

Вам следует:

- Мыть руки каждый раз, когда выходите из палаты, перед едой и после посещения туалета.

Если у вас развилась инфекция:

- Во время лечения от инфекции к вам могут быть применены меры предосторожности при контакте.
- В это время вам может быть запрещено выходить из комнаты или участвовать в мероприятиях.
- При оказании медицинской помощи персонал будет носить халат и перчатки.
- Родственников и посетителей могут попросить надеть халат и перчатки, если они оказывают помощь при уходе.
- Как только инфекция будет успешно вылечена, вы сможете снова выходить из своей палаты и принимать участие в мероприятиях.



МЕДИЦИНСКИЙ УХОД НА ДОМУ

Медицинский персонал должен:

- Часто мыть руки и надевать халат и перчатки при уходе за пациентом.
- Брать с собой собственные средства для гигиены рук.

Вам и/или вашей семье следует:

- При необходимости обеспечить медперсоналу доступ к чистой раковине с теплой проточной водой.
- Иметь в наличии мусорную корзину для медицинских отходов и средств индивидуальной защиты.
- Мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, чихания, кашля или сморкания.
- Стирать одежду и постельное белье так же, как и остальное домашнее белье.
- Регулярно проводить уборку с использованием обычных бытовых дезинфицирующих средств.