

# Đề phòng khi Tiếp xúc

Thông tin dành cho Bệnh nhân, Gia đình và Khách viếng thăm

## Tại sao tôi nhận được tập thông tin nhỏ này?

Mọi người đều có vi trùng. Hầu hết vi trùng đều vô hại, một số lại hữu ích. Tuy nhiên, một vài loại vi trùng có thể khiến con người bị bệnh và dễ dàng lây lan trong môi trường bệnh viện. Mục tiêu của chúng tôi là bảo vệ bệnh nhân, gia đình họ và khách viếng thăm khỏi những vi trùng đó. Vi trùng được tìm thấy trên cơ thể bạn có thể dễ dàng lây lan trong môi trường bệnh viện và khiến các bệnh nhân khác sinh bệnh. Đề phòng khi Tiếp xúc là một cách để ngăn chặn sự lây lan của vi trùng từ người này sang người khác.



## Đề phòng khi Tiếp xúc là gì?

Đề phòng khi Tiếp xúc là một tập hợp các hành động đơn giản phối hợp với nhau để làm chậm lại hoặc ngăn chặn sự lây lan của những vi trùng này. Những hành động đơn giản là rửa sạch tay và giữ cho bạn và đồ đạc của bạn tách biệt với những bệnh nhân khác.

## Cách Ngăn chặn Nhiễm trùng Lây lan trong Cơ sở Y tế và tại Nhà



### BỆNH VIỆN

#### Nhân viên y tế sẽ:

- Để bạn ở trong phòng đơn nếu có hoặc đóng rèm xung quanh giường nếu bạn ở trong phòng với những bệnh nhân khác.
- Đặt biển Đề phòng khi Tiếp xúc trên cửa hoặc rèm cửa để nhắc nhở những người khác vào phòng của bạn về các biện pháp đề phòng đặc biệt.
- Rửa tay sạch sẽ và thường xuyên.
- Mặc áo choàng dài tay và đeo găng tay khi họ chăm sóc trực tiếp cho bạn.
- Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các thiết bị sử dụng trong phòng.

#### Bạn nên:

- Rửa tay sạch sẽ trước khi rời khỏi phòng của mình.

#### Gia đình và Khách viếng thăm nên:

- Không giúp các bệnh nhân khác chăm sóc cá nhân họ vì điều này có thể khiến vi trùng lây lan.
- Mặc áo choàng và đeo găng tay khi họ chăm sóc trực tiếp cho bạn.
- Cởi áo choàng và găng tay rồi bỏ chúng vào thùng đựng đồ vải/rác đặt trong phòng sau khi chăm sóc cho bạn xong.
- Rửa tay họ trước khi viếng thăm, sau khi tháo găng tay và áo choàng, cũng như trước khi rời khỏi phòng của bạn.



### PHÒNG KHÁM NGOẠI TRÚ

#### Nhà cung cấp dịch vụ y tế sẽ:

- Rửa tay họ đồng thời mặc áo choàng và đeo găng tay trước khi chăm sóc.
- Rửa tay sạch sẽ và thường xuyên.

#### Bạn nên:

- Thực hiện vệ sinh tay bằng cách chà tay bằng dung dịch có cồn khi bạn ra vào.
- Sử dụng khăn giấy trong môi trường phòng khám để che khi bạn ho và/hoặc hắt hơi và bỏ khăn giấy vào thùng rác có sẵn. Rửa tay sạch sẽ sau khi vứt bỏ khăn giấy.



### CHĂM SÓC DÀI HẠN

#### Nhân viên y tế sẽ:

- Rửa tay sạch sẽ trước và sau khi chăm sóc.

#### Bạn nên:

- Rửa tay mỗi khi ra khỏi phòng của mình, trước bữa ăn và sau khi đi vệ sinh.

#### Nếu bạn bị nhiễm trùng:

- Bạn có thể được áp dụng biện pháp Đề phòng khi Tiếp xúc trong khi đang điều trị nhiễm trùng.
- Bạn không được phép rời khỏi phòng của mình hoặc tham gia các sinh hoạt trong thời gian này.
- Nhân viên sẽ mặc áo choàng và đeo găng tay khi chăm sóc.
- Gia đình và khách viếng thăm có thể được yêu cầu mặc áo choàng và đeo găng tay nếu hỗ trợ chăm sóc bạn.
- Sau khi nhiễm trùng của bạn được điều trị thành công, bạn sẽ có thể rời khỏi phòng và tham gia các sinh hoạt trở lại.



### TẠI NHÀ

#### Nhân viên y tế sẽ:

- Rửa tay thường xuyên đồng thời mặc áo choàng và đeo găng tay khi chăm sóc.
- Mang theo sản phẩm vệ sinh tay của riêng họ.

#### Bạn và/hoặc gia đình bạn nên:

- Bảo đảm nhân viên có thể sử dụng bồn rửa sạch có vòi nước ấm nếu cần.
- Chuẩn bị sẵn thùng rác để đựng rác thải y tế và thiết bị bảo hộ cá nhân.
- Rửa tay sạch sẽ trước khi bạn chế biến bất kỳ thực phẩm nào, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi hắt hơi, ho hoặc xì mũi.
- Giặt quần áo và khăn trải giường theo cách tương tự như công việc giặt giũ khác trong gia đình.
- Thực hiện vệ sinh định kỳ bằng các chất khử trùng thông thường trong gia đình.