



# We are experiencing outbreaks of norovirus and the flu

These viruses spread quickly, so we need your help.

- Do not visit if you have experienced nausea, vomiting, diarrhea or a fever within the **PAST 2 DAYS**.
- Visit only when absolutely necessary and limit your party to two people.
- Wash your hands before entering and when leaving.

**Thank you for your cooperation.**



# ما با شیوع نورو ویروس و آنفلانزا مواجه شده ایم

این ویروس ها به سرعت شیوع پیدا کرده و بنابراین به کمک شما نیاز داریم.

- اگر در طول 2 روز گذشته متوجه حالت تهوع، استفراغ، اسهال یا تب شده اید از عیادت کردن خودداری کنید.
- تنها زمانی عیادت کنید که کاملاً لازم باشد و تعداد عیادت کننده ها را به دو نفر محدود کنید.
- دست های خود را قبل از ورود و هنگام ترک کردن بشوئید.

از همکاری شما تشکر می کنیم.

**Providence**  
HEALTH CARE  
How you want to be treated.

**Vancouver Coastal Health**  
Promoting wellness. Ensuring care.