

接触传染防护措施

给患者、家属和访客的信息

我为什么会收到这本小册子？

每个人都携带细菌。大多数细菌是无害的，而有些是有帮助的。然而，少数细菌会让人生病，并且在医院环境中很容易传播。我们的目标是保护我们的患者、他们的家人和访客免受这些细菌的侵害。您身上所携带的细菌很容易在医院环境中传播并导致其他患者患病。接触传染防护措施是阻止细菌从一个人传播到另一个人的一种方法。



什么是接触传染防护措施？

接触传染防护措施是一系列简单的措施，可协同合作以减缓或阻止这些细菌的传播。简单的措施就是清洁双手，并将您自己和您的物品与其他患者分开。

如何在医疗机构和家中预防传染病的传播



医院

医护人员将：

- 如果情况允许，将您安置在单人房间内。如果您与其他患者同住一个房间，会将您床周围的隔帘拉上。
- 在门或窗帘上放置“接触传染防护措施”标志，提醒进入您房间的其他人注意特殊防护。
- 经常清洁双手。
- 当他们为您提供直接护理时，会穿上防护衣并戴上手套。
- 定期对房间内使用的设备进行清洁和消毒。

您应该：

- 离开房间前清洁双手。

家人和访客应该：

- 请勿协助其他患者进行个人护理，因为这可能会导致细菌传播。
- 当家人和访客为您提供直接护理时，请穿戴防护衣和手套。
- 当他们照顾完您后，请脱下防护衣和手套，并将其丢弃在您房间内的日用品/垃圾箱中。
- 他们在探访前、脱掉手套和防护衣后、以及离开您的房间前，需清洁双手。



门诊诊所

医疗服务提供者将：

- 在提供护理之前清洁双手并穿上防护衣和手套。
- 经常清洁双手。

您应该：

- 进出时使用含酒精的洗手液进行手部清洁
- 在诊所环境中使用纸巾遮挡咳嗽和/或打喷嚏，并将纸巾丢弃在适当的垃圾桶中。丢弃纸巾后清洁双手。



长期护理机构

医护人员将：

- 在提供护理之前和之后清洁双手。

您应该：

- 每次离开房间、饭前和上厕所后都要清洁双手。

如果您出现感染：

- 在接受感染治疗期间，可能会对您采取接触传染防护措施。
- 在此期间可能会不允许您离开房间或参加活动。
- 工作人员在提供护理时将穿着防护衣并戴上手套。
- 如果家人和访客协助您护理，可能会要求他们穿上防护衣并戴上手套。
- 只要成功地控制了您的感染，您将可以离开房间并再次参加活动。



居家

医护人员将：

- 提供护理时经常清洁双手并穿上防护衣和手套。
- 随身携带自己的手部卫生用品。

您和/或您的家人应该：

- 如有需要，确保医护人员可以使用干净的水槽和温暖的流动水。
- 准备一个用于存放医疗废物和个人防护装备的垃圾桶。
- 做饭前、吃饭前、上厕所后以及打喷嚏、咳嗽或擤鼻涕后要清洁双手。
- 可按照与其他家庭成员相同的洗衣方式来清洗衣服和床单。
- 使用常规的家用消毒剂进行日常清洁。