

Precauciones de Contacto

Información para pacientes, familiares y visitantes

Por qué recibo este folleto?

Todo el mundo tiene gérmenes. La mayoría de los gérmenes son inofensivos, y algunos son útiles. Sin embargo, algunos gérmenes pueden enfermar a las personas y propagarse fácilmente en el entorno hospitalario. Nuestro objetivo es proteger a nuestros pacientes, sus familias y visitantes de esos gérmenes. En su cuerpo se han encontrado gérmenes que se pueden propagar fácilmente en el entorno hospitalario y enfermar a otros pacientes. Las precauciones de contacto son una forma de detener la propagación de gérmenes de una persona a otra



Qué son las precauciones de contacto?

Las precauciones de contacto son un conjunto de medidas sencillas que actúan en conjunto para reducir o detener la propagación de estos gérmenes. Las acciones más sencillas son limpiarse las manos y mantenerse alejado, además de mantener alejadas sus pertenencias de los demás pacientes.

Cómo prevenir la propagación de la infección en los centros de atención médica y en el hogar



HOSPITAL

El personal de atención médica hará lo siguiente:

- Ubicarlo en una habitación individual si hay una disponible o mantener las cortinas cerradas alrededor de su cama si está en una habitación con otros pacientes.
- Colocar un letrero de precaución de contacto en la puerta o en las cortinas para recordar las precauciones especiales a las personas que entren en su habitación.
- Lavarse las manos bien y con frecuencia.
- Usar una bata de manga larga y guantes cuando le brinden atención directa.
- Limpiar y desinfectar el equipo utilizado en la habitación con regularidad.

Usted debe:

- Lavarse las manos antes de salir de la habitación.

Los familiares y los visitantes deben:

- No ayudar a otros pacientes con su cuidado personal, ya que esto puede provocar la propagación de gérmenes.
- Usar una bata y guantes cuando le brinden atención directa.
- Quitarse la bata y los guantes y desecharlos en un contenedor de ropa de cama o basura ubicado en su habitación una vez que hayan terminado de atenderlo.
- Lavarse las manos antes de su visita, después de quitarse los guantes y la bata y antes de salir de la habitación.



CLÍNICA AMBULATORIA

El proveedor de atención médica hará lo siguiente:

- Lavarse las manos y usar bata y guantes antes de brindarles atención.
- Lavarse las manos bien y con frecuencia.

Usted debe:

- Lavarse las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol para cuando entre y salga.
- Usar pañuelos desechables en la clínica para cubrirse la tos o los estornudos y desecharlos en los contenedores de basura disponibles. Lavarse las manos después de desechar el pañuelo.



RESIDENCIAS DE CUIDADO A LARGO PLAZO

El personal de atención médica hará lo siguiente:

- Lavarse las manos antes y después de brindar cuidados a los pacientes.

Usted debe:

- Lavarse las manos cada vez que salga de la habitación, antes de las comidas y después de ir al baño.

Si contrae una infección:

- Es posible que le impongan precauciones de contacto mientras esté recibiendo tratamiento para una infección.
- Es posible que no se le permita salir de su habitación ni participar en actividades durante este tiempo.
- El personal usará bata y guantes cuando le brinde atención.
- Es posible que se les pida a los familiares y visitantes que usen bata y guantes si ayudan con su cuidado.
- Una vez que la infección se trate con éxito, podrá salir de su habitación y volver a participar en actividades.



HOGAR

El personal de atención médica hará lo siguiente:

- Lavarse las manos con frecuencia y usar bata y guantes cuando brinde atención.
- Traer sus propios productos de higiene de manos.

Usted y/o su familia deben:

- Asegurarse de que el personal tenga acceso a un lavabo limpio con agua tibia si es necesario.
- Tener un contenedor de basura disponible para los desechos médicos y el equipo de protección personal.